

## Hilfsangebote und Beratungseinrichtungen

Notlagen oder psychische Erkrankungen (z.B. Depressionen, Angststörungen und weitere) können jede Altersgruppe treffen. Deshalb möchten wir von schulischer Seite auf bestehende Hilfsangebote oder Beratungseinrichtungen hinweisen. Gerne können sich Schülerinnen und Schüler und auch Eltern vertrauensvoll an die Folgenden Einrichtungen und Personen wenden.

### Innerschulische Angebote

**Beratungslehrkraft:** Norbert Brumberger ([beratungslehrer@fos-triesdorf.de](mailto:beratungslehrer@fos-triesdorf.de) oder [brumberger@fos-triesdorf.de](mailto:brumberger@fos-triesdorf.de))  
direkter Kontakt in der Schule, Sprechstunden nach tel. Vereinbarung

**Lehrkräfte des Vertrauens:** Stefan Fryska ([fryska@fos-triesdorf.de](mailto:fryska@fos-triesdorf.de)) und Maximilian Seubert ([seubert@fos-triesdorf.de](mailto:seubert@fos-triesdorf.de))  
direkter Kontakt in der Schule, Sprechstunden nach tel. Vereinbarung

**Drogen- und Suchtprävention:** Franz Knott ([knott@fos-triesdorf.de](mailto:knott@fos-triesdorf.de))  
direkter Kontakt in der Schule, Sprechstunden nach tel. Vereinbarung

**Ansprechpartner für Inklusion:** Norbert Brumberger ([beratungslehrer@fos-triesdorf.de](mailto:beratungslehrer@fos-triesdorf.de))  
direkter Kontakt in der Schule, Sprechstunden nach tel. Vereinbarung

**Ansprechpartner für Legasthenie, Rechtschreibschwäche:** Johannes Loy ([loy@fos-triesdorf.de](mailto:loy@fos-triesdorf.de))  
direkter Kontakt in der Schule, Sprechstunden nach tel. Vereinbarung

**Ansprechpartnerinnen für „Meine Lernzeit“:** Ines Jäger ([jaeger@fos-triesdorf.de](mailto:jaeger@fos-triesdorf.de)) und Andrea Bruchner ([bruchner@fos-triesdorf.de](mailto:bruchner@fos-triesdorf.de))

**Schulseelsorge Triesdorf:**

Pfrin Simone Sippel ([simone.sippel@elkb.de](mailto:simone.sippel@elkb.de)) 09826/247

Pfarrvikar Ulrich Schmidt ([bechhofen@bistum-eichstaett.de](mailto:bechhofen@bistum-eichstaett.de)) 09822/371

**Schulleitung:** Frau Heidi Hübner, Frau Alexandra Zink

direkter Kontakt in der Schule, Sprechstunden nach tel. Vereinbarung

### Außerschulische Angebote

**Schulpsychologische Beratung:** Ilonka Beyer

Staatliche Berufsschule I Ansbach

([ilonka.beyer@bs-ansbach.de](mailto:ilonka.beyer@bs-ansbach.de)) – Sprechstunde: Dienstag 9.00 Uhr – 19.30 Uhr und Donnerstag 9.30 Uhr – 10.15 Uhr

- Tel.: 0981-97223490

**Krisendienst Mittelfranken**

<https://krisendienst-mittelfranken.de>

0911-4248550 (russisch: 0911-42485520; türkisch: 0911-42485560)

**Ambulanter Krisendienst**

0911-4248550 (bis 24 Uhr, auch am Wochenende)

**Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken**

[www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de)

0911-5867610

**Telefonseelsorge**

0800-1110111 oder 0800-1110222

**Diakonie Ansbach**

Beratungsstelle für seelische Gesundheit, Sozialpsychiatrischer Dienst: Tel. 0981 14440

Suchtberatung: Tel. 0981 96906-22

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen: Tel. 0981 466149-0

**Caritas Ansbach**

Soziale Beratungsstelle: Tel. 0981 97168-23

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen: Tel 0981 97168-20

**Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

116 111

**Eltern-, Jugend- und Familienberatung Stadt und Landkreis Ansbach**

0981-4685555

**Jugendamt Ansbach**

0981-51265

**Elterntelefon**

0800-1110550

**Kinderschutzbund Ortsverband Ansbach**

09852-615510 (Frau Sauer)

**Beauftragte der mittelfränkischen Polizei für Frauen und Kinder**

Beratungstelefon: 0911-2112 oder 0911-1344 (Frau Krämer, Frau geyer)

Kriminalpolizei Ansbach: 0981-9094319 (Frau Kasecker, Frau Dörr)

**Weißer Ring Beratung und Unterstützung für Opfer einer Straftat**

[www.weisserring.de](http://www.weisserring.de)

116006

**Online-Beratungsangebote der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung für**

Jugendliche: [www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

Eltern: [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)